



Г А У З «Республиканская клиническая инфекционная больница  
имени профессора А.Ф. Агафонова»



Бактериологическая лаборатория ЛДЦ

Лист: 1

Памятки для пациентов: подготовка к сдаче биоматериала на  
бактериологическое исследование

Всего листов: 8

**РИ 03-ЦБЛ-45-01-2026**

Экз.№	Должность	ФИО	Подпись/Дата
Разработала	Биолог	Гимадиева И.Р.	 17.02.2026
Утвердил	Заведующий бактериологической лабораторией	Белова М.Н.	

#### **1а. Памятка пациенту(мужчине) по сбору мочи**

\*Исследование проводят до начала приема противомикробных препаратов и иммуномодуляторов или спустя 12-14 дней после окончания приема лекарственных средств. Лучше всего использовать первую утреннюю мочу, в которой после длительного перерыва между мочеиспусканиями сконцентрировано наибольшее количество бактерий.

\* Допускается сбор мочи в течение дня при условии, что она получена не ранее, чем через 2-3 часа после предыдущего мочеиспускания.

#### **Последовательность сбора**

1. Перед сбором мочи нужно подготовить контейнер для сбора мочи (крышку контейнера следует приоткрыть так, чтобы ее можно было снять одной рукой).

2. Вымыть руки с мылом и насухо вытереть.

3. Отвести назад крайнюю плоть (если она не обрезана), вымыть головку полового члена с мылом теплой кипяченой водой, просушить чистой салфеткой.

4. Подготовить контейнер: снять крышку контейнера, положить на чистую поверхность **внутренней стороной вверх**, чтобы избежать загрязнения.

Не дотрагиваться руками до внутренних стенок контейнера и крышки.

5. Выпустить небольшое количество мочи в унитаз (первые 2-3 секунды). Приостановить мочеиспускание.

6. Удерживая крайнюю плоть в отведенном положении, направить струю мочи в контейнер и наполнить его до половины объема, не касаясь краев контейнера.

\*Для исследования необходима средняя порция мочи.

7. Мочеиспускание завершить в унитаз.



### **1б. Памятка пациенту(женщине) по сбору мочи**

\*Исследование проводят до начала приема противомикробных препаратов и иммуномодуляторов или спустя 12-14 дней после окончания приема лекарственных средств. Лучше всего использовать первую утреннюю мочу, в которой после длительного перерыва между мочеиспусканиями сконцентрировано наибольшее количество бактерий.

\* Допускается сбор мочи в течение дня при условии, что она получена не ранее, чем через 2-3 часа после предыдущего мочеиспускания.

**\*Не следует собирать мочу для бактериологического исследования в период менструации.**

#### **Последовательность сбора**

1.\*Перед сбором мочи нужно подготовить ватный тампон и контейнер для сбора мочи (крышку контейнера следует приоткрыть так, чтобы ее можно было снять одной рукой).

2.Вымыть руки с мылом и насухо вытереть.

3.Провести тщательный туалет наружных половых органов теплой водой без применения антисептиков по направлению от лобка к заднему проходу и просушить их салфеткой.

4. Удобно расположиться на унитазе и развести колени как можно шире. Во избежание попадания в мочу выделений из влагалища, во время сбора мочи женщинам рекомендуется ввести во влагалище ватный тампон.

5. Снять крышку с контейнера, положить на чистую поверхность **внутренней стороной вверх**, чтобы избежать загрязнения. Контейнер взять в руку, не касаясь краев, приготовиться собрать мочу.

6. Удерживая половые губы разведенными, выпустить немного мочи в унитаз (первые 2-3 секунды), приостановить мочеиспускание. Затем, подставив контейнер под струю мочи, наполнить его до половины объема. Не следует прикасаться контейнером к телу.

**\*Для исследования необходима средняя порция мочи.**

7.Мочеиспускание завершается в унитаз.

**Ив. Памятка пациенту (ребенок 1-2 года/ новорожденный) по сбору мочи для бактериологического исследования**

- Вымыть руки с мылом и насухо вытереть.
- Подготовить контейнер для сбора мочи, приоткрыв крышку так, чтобы её можно было снять одной рукой.

**У девочек**

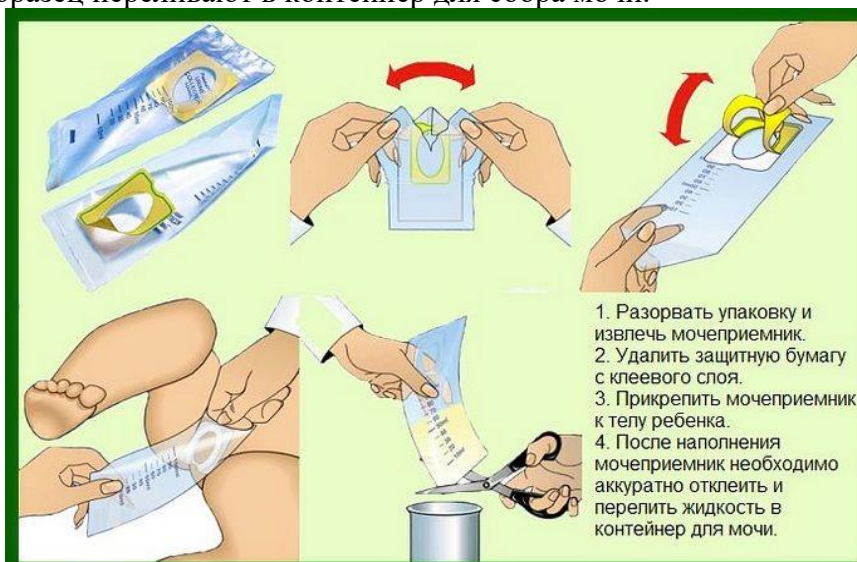
1. Тщательно промойте отверстие мочеиспускательного канала, а также промежность и область заднего прохода теплой водой, высушите стерильной марлевой салфеткой;
2. Усадите ребенка на колени;
3. Держите наружные половые губы на расстоянии друг от друга в процессе мочеиспускания;
4. Спустите небольшое количество мочи в специальную посуду для утилизации;
5. Соберите среднюю порцию мочи (10-15 мл) в специальный одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой.
6. Завершите мочеиспускание в посуду для утилизации.

**У мальчиков**

1. Пенис и оттянутую крайнюю плоть, а также область заднего прохода вымойте теплой водой, высушите стерильной марлевой салфеткой;
2. Усадите ребенка на колени
3. При мочеиспускании держите крайнюю плоть оттянутой для предотвращения контаминации пробы мочи микроорганизмами кожи
4. Спустите небольшое количество мочи в специальную посуду для утилизации;
5. Соберите среднюю порцию мочи (10-15 мл) в специальный одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой
6. Завершите мочеиспускание в посуду для утилизации.

**У новорожденных/грудных детей**

\*Для сбора мочи используют специальные мешки с гипоаллергенным адгезивным средством, обеспечивающим плотное прилегание к коже. Их проверяют каждые 15 минут, собранный образец переливают в контейнер для сбора мочи.





## **II. Памятка пациенту по сбору грудного молока для бактериологического исследования**

1. В день обследования утром необходимо принять душ и надеть чистое белье.
2. Перед сбором материала тщательно помойте руки с мылом, затем молочные железы, вытрите чистым полотенцем. Тщательно обработайте соски и околососковую область ватным тампоном, смоченным 70% спиртом (каждая железа обрабатывается отдельным тампоном).
3. Молоко из каждой железы собирают в отдельный стерильный контейнер.
- 4.Сцедить первые 5–10 мл грудного молока в отдельную посуду — эта порция не пригодна для исследования.
- 5.Последующие 4–5 мл сцедить в стерильный контейнер, не касаясь краёв контейнера телом.
- 6.После сцеживания плотно закрыть крышку, не дотрагиваясь до краёв контейнера руками.
- 7.Подписать каждый контейнер, указав Ф.И.О., дату рождения. На каждом контейнере необходимо отметить: «правая молочная железа» или «левая молочная железа»



### **III. Памятка пациенту по сбору кала для бактериологического исследования**

\*Исследование проводят до начала приема противомикробных препаратов и иммуномодуляторов или спустя 12-14 дней после окончания приема лекарственных средств.

\*Женщинам не рекомендуется собирать кал во время менструации.

\*За 3-4 дня до исследования необходимо отменить:

- Прием слабительных препаратов.
- Использование клизм.
- Введение ректальных свечей.

1.Собирать кал следует утром.

2.Дефекацию производят в сухую чистую, предварительно продезинфицированную ёмкость.

3.Перенести пробу кала (3–4 ложечки, 1,5–2 г) в стерильный одноразовый контейнер с помощью вмонтированного в его крышку стерильного шпателя-ложечки.

4.При наличии в испражнении патологических примесей — гной, слизь, кровь, хлопья — их необходимо включить в отбираемую пробу.

5.Если фекалии жидкие, контейнер заполняют не более чем на 1/3 объёма.

6.У реанимационных больных и маленьких детей допускается собирать материал со стерильной сухой пелёнки, не касаясь ткани.

7.Не допускать попадания в пробу кала мочи или воды.

**Примечание:** *если пациент не в состоянии сам собрать кал, то медсестра должна провести процедуру, накануне информировав об этом пациента и получив его согласие.*



#### **IV. Памятка пациенту по сбору мокроты для бактериологического исследования**

\*Взятие пробы должно проводиться строго до начала применения антибактериальных и химиотерапевтических препаратов или не ранее, чем через 10-14 дней после их отмены.

1. Перед откашливанием необходимо почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой.
2. Мокроту собрать в стерильный контейнер с красной крышкой, **избегая попадания слюны и носоглоточной слизи.**
3. Сделайте несколько глубоких вдохов с задержкой дыхания на несколько секунд, затем с силой выдохнуть. Сделайте 2-3 откашливания мокроты (1-3мл для взрослых; 0,5 мл-1мл для детей) в стерильную ёмкость, не касаясь ее краев руками или ртом.
4. Затем емкость с мокротой необходимо закрыть крышкой.

#### **V. Памятка пациенту по подготовке к взятию мазков из верхних дыхательных путей**

\*Взятие проводится до начала антибактериальной или противогрибковой терапии. Если лечение уже начато, анализ рекомендуется сдавать не ранее чем через 2 недели после окончания терапии, чтобы избежать ложных отрицательных результатов.

\*Не использовать антисептические растворы, дезинфицирующие средства, спреи для полости рта (например, хлоргексидин, йод, ментол, эфирные масла), а также назальные спреи и капли как минимум за 12 часов до процедуры.

\*Избегать приёма пищи, напитков, жевательной резинки или курения минимум за 3-4 часа до взятия материала.

\*Взятие проводится предпочтительно утром, до проведения гигиены полости рта.



Г А У З «Республиканская клиническая инфекционная больница  
имени профессора А.Ф. Агафонова»

Бактериологическая лаборатория ЛДЦ

Лист:7

Памятки для пациентов: подготовка к сдаче биоматериала на  
бактериологическое исследование

Всего листов:8

**РИ 03-ЦБЛ-45-01-2026**

## **VI. Памятка пациенту по подготовке к взятию мазков из урогенитального тракта**

\*Рекомендуется сдавать анализ до начала приема противомикробных препаратов или через 4 недели после окончания курса лечения антибиотиками перорально, и не ранее, чем через 10 дней после местного применения лечебных процедур (антибактериальных препаратов, антисептиков).

\*Перед взятием мазков **НЕОБХОДИМО**:

- За 1-2 суток перед визитом к врачу для сдачи мазков воздержаться от половых контактов.
- Воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5-3 часов до взятия соскоба из уретры (женщинам – 3 часа, мужчинам - 1,5-2 часа).
- В день сдачи анализа **НЕ** проводить туалет наружных половых органов с использованием дезинфицирующих средств (мыла, геля).

\*Для женщин:

У женщин взятие биоматериала производится до или после менструации не ранее, чем на 4-5 день цикла, если другие сроки не назначены врачом (не должно быть кровянистых выделений). Во время менструального кровотечения исследование не проводится.

\*В течение 24 часов запрещены спринцевания, влагалищные души, тампоны, свечи и другие местные препараты (в том числе контрацептивы). Желательно не принимать ванну накануне взятия биоматериала. Не проводить УЗИ трансвагинальным датчиком, кольпоскопию.

