

**РКИБ**ГАУЗ «Республиканская клиническая инфекционная больница
имени профессора А.Ф. Агафонова»

Рабочая инструкция	Лист:1
Общие правила подготовки к ПЦР исследованиям	Всего листов:5
РИ 03-ИБЛ-15-01-2026	

	Должность	ФИО	Подпись/Дата
Разработали	Врач-бактериолог	Шагиева Г.Б.	<i>Шагиева</i> 19.03.2026
Утвердил	Заведующая ИБЛ	Рахманова О.А.	<i>Рахманова</i> 19.03.2026

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ПЦР-ИССЛЕДОВАНИЯМ

КРОВЬ

- Кровь можно сдавать в течение дня или утром натощак — нужно, чтобы прошло не менее трёх часов после последнего приёма пищи.
- Чистую воду пить перед сдачей крови можно и нужно — это облегчает процесс взятия крови из вены.
- Физические нагрузки и стресс накануне не влияют на результат анализа.
- Не следует сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического или ультразвукового исследования, массажа.
- Лучше всего выполнять исследование крови до начала приёма лекарственных препаратов или через 10–14 дней после их отмены. О принимаемых лекарствах следует предупредить медсестру и врача.

МАЗОК ИЗ НОСОГЛОТКИ

- Перед взятием биоматериала нельзя промывать нос, использовать капли, мази, спреи.
- Если полость носа заполнена слизью, перед процедурой рекомендуется провести высмаркивание.

МАЗОК ИЗ РОТОГЛОТКИ

- Мазок необходимо сдавать натощак или не ранее чем через 3 часа после последнего приёма воды и пищи.
- За 3 часа до взятия мазка нельзя курить, чистить зубы, использовать спрей-освежитель для ротовой полости или жевательную резинку.
- Не менее чем за 3 часа до взятия мазка нельзя использовать лекарственные средства местного применения (капли, спреи, мази, рассасывающиеся таблетки, леденцы или пастилки), жевать жевательную резинку и курить
- Не рекомендуется употреблять алкоголь за 2 дня до сдачи анализа.
- Нежелательно использование декоративной косметики (помада).

**РКИБ**ГАУЗ «Республиканская клиническая инфекционная больница
имени профессора А.Ф. Агафонова»

Рабочая инструкция

Лист:2

Общие правила подготовки к ПЦР исследованиям

Всего листов:5

РИ 03-ИБЛ-15-01-2026

ФЕКАЛИИ




- За 2–3 недели перед сбором кала необходимо прекратить приём антимикробных и пробиотических препаратов, а также препаратов, влияющих на микрофлору кишечника.
- В исключительных случаях сбор кала проводится через 12 часов после отмены антибиотиков. Если антибиотики невозможно отменить, то сбор кала проводится перед приёмом препарата.
- Кал собирают в **стерильный одноразовый контейнер** (с ложкой).
- Собирают утренний кал сразу после дефекации из предварительно продезинфицированных, тщательно промытых кипятком, а затем высушенных на воздухе судна или горшка.
- Для сбора кала не используют туалетную бумагу, так как она может быть пропитана солями бария, ингибирующим рост некоторых микроорганизмов.
- При наличии в кале патологических примесей — слизь, кровь, хлопья, гной — их следует включить в отбираемую пробу.
- Если кал оформленный, плотный, то в контейнер помещают 1–2 грамма. Если кал жидкий, то контейнер заполняют не более, чем на 1/3 объёма.
- Кал доставляется в лабораторию не позднее 3 часов с момента сбора. Желательно в течение указанного времени хранить в холоде.
- На контейнере с калом необходимо указать фамилию, имя, отчество, дату рождения, запись должна быть сделана разборчивым почерком.

МОЧА (15-25 мл)



Для исследования рекомендована первая порция утренней мочи, собранная в стерильный одноразовый контейнер.

 РКИБ	ГАУЗ «Республиканская клиническая инфекционная больница имени профессора А.Ф. Агафонова»	
	Рабочая инструкция	Лист:3
	Общие правила подготовки к ПЦР исследованиям	Всего листов:5
РИ 03-ИБЛ-15-01-2026		

Допустимо брать первую порцию, собранную не ранее, чем через 2–3 часа после последнего мочеиспускания.

Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов без антисептиков.

Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации — во избежание контаминации мочи отделяемым влагалища, необходимо перед сдачей анализа использовать гигиенический тампон.

Мужчинам не рекомендуется сдавать анализ мочи после семяизвержения. Семенная жидкость и белок в пробе могут повлиять на результат исследования. Непосредственно перед сбором мочи оттянуть кожную складку, освободив наружное отверстие мочеиспускательного канала, осуществить мочеиспускание.

Сбор мочи должен проводиться до начала применения антибактериальных и химиотерапевтических препаратов или не ранее, чем через один месяц после их отмены. При применении местнодействующих лекарственных препаратов (антисептических, антибактериальных и т. д.) — не ранее, чем через 48–72 часа после отмены.

Доставить биоматериал в лабораторию следует в тот же день в течение 2–3 часов.

СЛЮНА (2-3 мл)



За 10–14 дней необходимо исключить местные антибактериальные и противовирусные препараты, за 1 месяц — приём антибактериальных и противовирусных препаратов перорально (внутрь).

За 3 часа рекомендуется не принимать пищу, не чистить зубы, не использовать зубную нить.

Перед сбором слюны рекомендуется тщательно прополоскать полость рта кипячёной водой.

МОКРОТА (не менее 5 мл)



1. **Подготовка.** Мокрота лучше отходит и её образуется больше, если накануне исследования пациент употреблял больше жидкости.

2. **Сбор материала:**

**РКИБ**ГАУЗ «Республиканская клиническая инфекционная больница
имени профессора А.Ф. Агафонова»

Рабочая инструкция	Лист:4
Общие правила подготовки к ПЦР исследованиям	Всего листов:5
РИ 03-ИБЛ-15-01-2026	

- Утром до приёма пищи.
 - Предварительно почистить зубы пастой без бактерицидных и бактериостатических добавок и прополоскать рот тёплой кипячёной водой.
 - Собрать мокроту в стерильный одноразовый контейнер. Если необходимо исследовать мокроту на несколько видов исследований, объём в контейнере должен быть не менее 20 мл. Если необходим один вид исследования, допускается меньшее количество мокроты, но не менее 5 мл.
 - Для сбора образца нужно сделать два глубоких вдоха, задерживая дыхание на несколько секунд после каждого вдоха, и медленно выдохнуть, затем вдохнуть в третий раз и с силой выдохнуть воздух, ещё раз вдохнуть и хорошо откашляться.
 - Снять с ёмкости крышку, поднести ёмкость как можно ближе ко рту и осторожно выплюнуть в него откашлянную мокроту.
 - Плотнo закрыть контейнер крышкой.
 - Тщательно вымыть руки с мылом.
- 3. При трудно отделяемой мокроте** перед сдачей анализа могут быть назначены отхаркивающие препараты, обильное тёплое питьё, ингаляции с физиологическим раствором.

МАЗОК УРОГЕНИТАЛЬНЫЙ

- Соскоб нельзя брать на фоне применения местных лекарственных средств (свечи, мази, спринцевания) и во время менструации у женщин.
- При взятии материала из уретры накануне исследования исключить половой акт.
- Важно не мочиться в течение 1,5–2 часов до процедуры, чтобы не смыть возбудителей инфекционного процесса из уретры.
- Если исследование уrogenитального мазка назначается для контроля излеченности, то взятие материала на исследование методом ПЦР возможно не ранее, чем через 28 дней после окончания приёма антибиотиков. Если не выдержать положенного срока, то в пробу могут попасть микробные тела погибших при лечении микроорганизмов, и результат будет ложноположительным.

